

CALDO DE BOLAS DE VERDE (RECETA EN POEMA)

Pediste la receta de un buen “Caldo de Bolas”
Con el que se controle a masas muertas de hambre.
Pues no es ningún fiambre difícil de lograrse:
Se lo hace y se reparte, y todos se contentan.

En un caldo de carne, pones a hervir tres verdes
Y mientras éstos hierven, otros tres verdes rallas.
Estos verdes son crudos y los dejas a un lado
En un bol bien tapado para que se conserven.

En un sartén aparte, cebolla y un tomate,
Con seis cabezas de ajo, los picas en cuadritos.
Le echas el achiote, un poco de culantro,
Sal, comino (no tanto), y así haces el refrito.

La carne del caldito la cortas bien chiquito,
La mezclas al refrito del que antes yo te he hablado.
Le agregas aceitunas, pasas y un huevo duro,
Y una o dos cucharadas de pasta de maní.

No te burles de mí, si hasta cocino en verso,
Pues no hay mejor acierto que un plato con sazón
Que llegue al corazón de todo aquel que pruebe
Y al mundo entero lleve la dicha del sabor.

En el bol donde estaban los tres verdes rallados,
Agregas los hervidos y los machacas duro.
Se va haciendo una masa que ablandas con manteca
Y un poco de caldito, pa´ que no quede seca.

Tu palma de la mano te sirve de medida
Para una masa cóncava en donde tú pondrás
El relleno que lleva todos los ingredientes
Con sabores lucientes de la estrofa de atrás.

Así armas las bolas que metes en el caldo,
Donde también pusiste yuca con dos choclitos.
Las dejas un ratito hasta que floten solas.
Luego de un momentito: ¡Voilà! ¡Caldo de Bolas!