

## **HOY DECIDÍ SER FELIZ**

Decido ser feliz. Decido no permitir que las decisiones o indecisiones de nadie afecten mi tranquilidad, mi consciencia, mi sanidad mental.

Amo intensamente, sí. Y ese amor empieza conmigo mismo. Si yo me amo, me respeto y me hago respetar.

Creo que el ser humano es una sumatoria de 'yo's que interactúan para formar nuestro "Yo Completo".

Si mi "yo" se doblega o cae, otro de mis "yo" lo consolará y lo levantará, y tal vez vendrá uno de mis más fuertes "yo" que alzará en sus hombros a mi "yo" caído y lo llevará hasta mi "yo, sanador".

Si bien la muerte no tiene remedio, sí podemos, con nuestra decisión, no permitirnos morir por pedacitos.

Hoy encendí la música que entonan mis moléculas; coloreé mi mente con el brillo de mis células; me alimenté con el tranquilo silencio que me abraza; el aire fue el papiro donde escribí un poema con mi baile, y esculpí en mí una sonrisa que se tornó en la dulce hamaca en donde se columpia mi alma.

Hoy decidí ser feliz.